

WEEK VAN DE ONTMOETING

**Activiteiten
Programma**

27 sep
t/m
2 okt

MEER INFORMATIE

Voorschoten Voor Elkaar

Telefoon: 071 561 90 01

Info@voorschotenvoorelkaar.nl

Van harte welkom bij de Week van de Ontmoeting!

Deze week staat in het teken van elkaar ontmoeten, verbinding maken en samen genieten van mooie momenten. In een tijd waarin contact niet altijd meer vanzelfsprekend lijkt, merken we hoe waardevol een gesprek, een glimlach of een gezamenlijke activiteit kan zijn. Ontmoeting brengt mensen dichterbij elkaar en zorgt ervoor dat iedereen zich gezien en verbonden voelt.

In dit boekje vind je het volledige programma van de Week van de Ontmoeting. Er is voor jong en oud van alles te beleven. Of je nu komt om nieuwe mensen te leren kennen, bekenden weer te ontmoeten, iets nieuws te ontdekken of gewoon gezellig samen te zijn: je bent van harte welkom.

Achter in dit boekje vind je een stempelkaart. Bezoek je tijdens de Week van de Ontmoeting twee activiteiten? Laat dan je kaart afstempelen. Met twee stempels op je kaart ben je van harte uitgenodigd voor een gratis gezamenlijke maaltijd op 2 oktober bij Van der Valk. In het kader van Leids Ontzet genieten we samen van een heerlijke hutspotmaaltijd.

Jong of oud, alleen of samen: iedereen is welkom om aan te schuiven. Wil je deelnemen aan de maaltijd? Meld je dan vóór woensdag 30 september aan via info@voorschotenvoorelkaar.nl.

We hopen dat deze week je mooie ontmoetingen, nieuwe contacten en fijne herinneringen brengt.

Namens Voorschoten Voor Elkaar:

***Veel plezier en vooral:
veel mooie ontmoetingen!***



Zondag
27 september

Programma:

Opening: Park Picknick*

- ✓ 12.00 - 15.00 uur
- ✓ Berkhoutpark

We trappen de Week van de Ontmoeting af met een gezellige parkpicknick! Schuif aan bij één van de picknicktafels of neem je eigen kleedje en lunch mee. Samen genieten we van een ontspannen middag in het park.

Voor de kinderen is er van alles te doen:

Lekker spelen in het park – volop ruimte voor avontuur en plezier

Springkussen – lekker springen en spelen

Schmink & glitter artiest – laat je omtoveren tot jouw favoriete creatie

Goochelshow – laat je verrassen door magische trucs en betoverende momenten!

Rad van Fortuin – draai aan het rad en maak kans op leuke prijsjes!

Ook het parkhuis is geopend. Daar staan koffie, thee en limonade voor je klaar.

Vergeet niet je stempel op te halen voor je stempelkaart, met het bijzijn van de opening heb jij je eerste stempel al verdiend!

*Bij slecht weer zullen we uitwijken naar buurthuis Vliethuis voor de opening.

Kom langs, doe mee en geniet van een vrolijke start van de week



**Maandag
28 september**

Ontmoeten in Parkhuis

- ✓ 10.00-12.00 uur
- ✓ Parkhuis (prins Bernhardlaan 74)

Parkhuis is omringd door de natuur. Op deze mooie plek kun je anderen ontmoeten met een kop koffie of thee, een spelletje en gezelligheid.

- ✓ Koffie en thee gratis

Filmmiddag in Vliethuis

- ✓ Dikkie Dik 2: Een Nieuwe Vriend Voor Dikkie Dik
- ✓ 15.30 – 16.30 uur
- ✓ Huis van de Buurt Vliethuis (Professor Einsteinlaan 2F)

Even lekker eruit met je kind? Tijdens de Week van de Ontmoeting organiseren we een gezellige filmmiddag voor ouders en jonge kinderen. We toveren onze ruimte om tot een echte bioscoop: kaartje in de hand, iets lekkers erbij, de lichten dimmen... en genieten maar!

- ✓ Aanmelden via info@voorschotenvoorelkaar.nl (maximaal 30 plekken)
- ✓ €1,- per persoon

Een cadeautje voor jou

Omdat we deze week de minibieb openen, hebben we na de film voor alle kinderen een klein cadeautje in het thema van de minibieb. Ook staat er na de Dikkie Dik film een tafel met kinderboeken klaar om te ruilen. Neem dus gerust een boek mee dat je niet meer leest en ruil het voor een nieuw verhaal.

Filmavond in Vliethuis

- ✓ 19.00-20.30 uur
- ✓ Huis van de Buurt Vliethuis (Professor Einsteinlaan 2F)

We kijken samen naar The Color of Friendship, een bijzondere film over twee meiden die vanuit totaal verschillende werelden bij elkaar terechtkomen. Door elkaar écht te leren kennen, ontdekken ze dat verschillen niet in de weg hoeven te staan van een mooie vriendschap.

Wij zorgen voor een echte bioscoopbeleving: lekkere popcorn, iets te drinken, gezellige zitplaatsen en natuurlijk de lichten uit.

- ✓ Aanmelden via info@voorschotenvoorelkaar.nl (maximaal 30 plekken)
- ✓ €2 euro per persoon



**Dinsdag
29 september**

Winkelcentrum Hofland - Brunch

- ✓ Aanvang: 11.00 uur
- ✓ Winkelcentrum Hofland

Tijdens deze week nodigen de winkeliers van Winkelcentrum Hofland je uit voor een gezellige en smakelijke brunch. Een mooi moment om elkaar te ontmoeten, samen te genieten en gezellig bij te praten. Deelname is gratis en wordt aangeboden door de winkeliersvereniging Winkelcentrum Hofland.

- ✓ Aanmelden: bij Dierenspecialzaak Voorschoten in Winkelcentrum Hofland.
- ✓ Er is een beperkt aantal plaatsen, dus schrijf je op tijd in!

De Ontmoetingstafel - Koken voor verbinding

- ✓ Huis van de Buurt Vliethuis (Professor Einsteinlaan 2F)
- ✓ 17.00 - 20.00 uur
- ✓ €9,50 per persoon

Op dinsdag 29 september, midden in de Week van de Ontmoeting, slaan wij de handen ineen om iets moois te doen voor Voorschoten: een heerlijk diner voor 50 mensen, met veel liefde bereid en geserveerd door ons vijven.

Wie zijn wij?

Wij zijn George en Jachin, oude vrienden uit Leiden, die al langer de wens hadden om iets te betekenen voor onze medemens. Jachins grootste hobby is lekker eten, George kan er ook aardig wat van in de keuken — en dus was het idee snel geboren. Tijdens een wintersportweek-end met ons vijven werd het plan concreet: George's zoons Bram en Cas, die duidelijk de kookgenen van hun vader hebben meegekregen, gaan samen met hem de keuken in. Jachin en zijn zoon Tijmen regelen alles eromheen, zodat de avond van A tot Z klopt.

Het resultaat: de Ontmoetingstafel, een avond waarop lekker eten en goed gezelschap samenkomen. Voor maar €9,50 zit je aan een mooi gedekte tafel, geniet je van 4-gangen diner dat met zorg is klaargemaakt, en ontmoet je nieuwe mensen uit je eigen buurt. Want daar gaat het uiteindelijk om: samen aan tafel, samen in verbinding.

- ✓ Aanmelden via info@voorschotenvoorelkaar.nl (max aantal deelnemers 50)

Vijf mensen, één missie: er een onvergetelijke avond van maken. Schrijf je in en kom erbij zitten!



**Woensdag
30 september**

Koffieochtend in de Alettahof

- ✓ 9.30 uur tot 11.30 uur
- ✓ Vereniging Noord-Hofland/Alettahof

Koffiedrinken, gezellig samenzijn en kennismaken met de vele verschillende activiteiten, die in ons activiteitencentrum plaatsvinden.

- ✓ Aanmelden is niet nodig

Voorlezen in de bibliotheek

- ✓ 10.00 - 10.30 uur
- ✓ Bibliotheek Voorschoten

Elke woensdagmorgen wordt er voorgelezen voor kinderen van 0-4 jaar. Kom samen genieten van een mooi verhaal en ontmoet andere kinderen en ouders. En kom je wat vaker? Dan kan je met de voorlees-spaarkaart sparen voor een leuk cadeautje.

- ✓ Deelname is gratis, aanmelden niet nodig

Biljarten bij VOV

- ✓ 10.00 - 12.00 uur (inloop 09.30)
- ✓ Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

Wil jij gezellig biljarten, kom dan naar het VOV, je hoeft niets mee te nemen en er zitten geen kosten aan verbonden.

- ✓ Aanmelden wordt gewaardeerd en kan via j.smit.1@hetnet.nl
- ✓ Graag voor 28 september

Opening van de Minibieb

- ✓ 10.30-12.00 uur
- ✓ Vliethuis

Tijdens de wekelijkse ontmoetingsochtend openen we officieel onze nieuwe minibieb. Kom gezellig langs voor koffie, thee en cake en neem een boek mee om te delen of te ruilen. Misschien vind je wel een nieuw boek om mee naar huis te nemen. Natuurlijk is er ook alle ruimte om elkaar te ontmoeten en boekentips uit te wisselen. En voor iedereen die erbij is, hebben we een kleine verrassing!

Kinderclub in de Boschbloem

- ✓ 14.00 - 15.30 uur
- ✓ Buurthuis de Boschbloem

Ben je tussen de 4 en 9 jaar? Kom dan op woensdag 30 september gezellig bij de Boschbloem knutselen. Je kunt iets leuks maken voor jezelf, je ouders of je opa en oma. Het maakt niet uit. Het wordt vast heel mooi.

- ✓ Het knutselen is gratis. Aanmelden op info@boschbloem.nl (maximaal 30 kinderen)



**Woensdag
30 september**

Zingevingscafé Voorschoten: ruimte om mens te zijn

- ✓ 19.45-21.30 uur (inloop 19.30 uur)
- ✓ Parkhuis

Wanneer had jij voor het laatst een écht goed gesprek? Zo'n gesprek waar je hart geraakt werd en waar je nog een paar dagen aan terugdacht? "Een goed gesprek begint met iemand écht zien" zeggen ze. Dat is precies wat we bij Zingevingscafé Voorschoten doen. We nemen de tijd om te onthaasten, om contact te maken met onszelf en de ander. Het goede gesprek volgt vanzelf. Over wie je bent bijvoorbeeld, of wie je wilt zijn. Keuzes die je te maken hebt, dingen om los te laten. Alles wat het leven zo mooi maakt en soms zo moeilijk. Iedereen vanaf 20 jaar is welkom. Jong en oud, ziek en gezond, en alles daartussenin. Het enige wat je hoeft te zijn, is mens.

Vanaf 23 september is er elke woensdagavond een 'zingevingscafé' in Parkhuis. Het Zingevingscafé Voorschoten is een initiatief van Sophie Looijestijn van Moment van Betekenis, in samenwerking met Samen Gezond Voorschoten en Voorschoten voor Elkaar.

Sophie is 43, getrouwd en moeder van twee kinderen. Ze woont nu vijftien jaar in Voorschoten. Sinds 2012 helpt ze mensen en teams stilstaan bij wat echt belangrijk is.

- ✓ Open inloop, entree is gratis
- ✓ www.MomentvanBetekenis.nl

**MOMENT
— VAN —
— BETEKENIS**



**Donderdag
1 oktober**

Stoelyoga bij de Boschbloem

- ✓ 10.00-10.45 uur
- ✓ Buurthuis de Boschbloem

Een heerlijke combinatie van bewegen, ontspannen en bewust ademen — gewoon op en rond een stoel.

- ✓ Aanmelden niet nodig. Ook als je niet meedoet met bewegen, ben je van harte welkom om een kopje koffie te drinken om 10.45 uur.

Sjoelen bij VOV

- ✓ 10.00 - 12.00 uur
- ✓ Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

Kom gezellig sjoelen bij VOV. Aanmelden is niet nodig en er zitten geen kosten aan verbonden.

Bijeenkomst mantelzorgers naasten met dementie

- ✓ 13.00-14.30 uur
- ✓ Odensehuiskamer (in Huis van de Buurt Vliethuis)

In het kader van de Week van de Ontmoeting organiseren we een moment speciaal voor de mantelzorgers van naasten met beginnende geheugenklachten. Een moment om elkaar beter te leren kennen, ervaringen uit te wisselen en andere mantelzorgers te ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten.

Ook is dit een mooie gelegenheid om nader

kennis te maken met de coördinatoren van de Odensehuiskamer.

Kookavond voor jongeren

- ✓ 18.00 – 20.00 uur
- ✓ De Groene Kikker

Zin in een gezellige avond, lekker eten én samen koken? Kom gezellig naar onze kookavond! Samen maken we iets lekkers, leren we nieuwe recepten kennen en natuurlijk... daarna lekker samen eten!

Of je nou een keukenprins(es) bent of nog nooit hebt gekookt: iedereen is welkom!

- ✓ Aanmelden is niet nodig
- ✓ Deelname is gratis

VVE Brigade

- ✓ 16.00 – 18.00 uur
- ✓ De Groene Kikker

Wil jij niet alleen meedoen, maar ook helpen, organiseren en iets betekenen voor andere jongeren? Dan is de VVE Brigade iets voor jou! Samen helpen we bij activiteiten van het jongerenwerk en Voorschoten Voor Elkaar. Denk mee, steek de handen uit de mouwen, leer nieuwe dingen en maak samen het verschil.

- ✓ Geen aanmelding nodig
- ✓ Gratis deelname

**Vrijdag
2 oktober**

Bibliotheek Taalcafé

- ✓ 13.00 – 14.30 uur
- ✓ Bibliotheek Voorschoten

Het Taalcafé is een ontmoetingsplek voor mensen die al een beetje Nederlands spreken en die hun Nederlands willen oefenen. Er wordt geen les gegeven, maar je praat met elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee. De gesprekken worden begeleid door enthousiaste taalvrijwilligers.

- ✓ Deelname is gratis, aanmelden niet nodig

Lenig en Fit bij VOV

Buiten gymmen onder professionele begeleiding, na afloop is er een lekkere kop koffie of thee.

- ✓ 10.00 - 11.00 uur (gratis meedoen deze dag)

Afsluiting met hutspot

Heb je tijdens de Week van de Ontmoeting actief meegedaan en je stempelkaart helemaal vol verzameld? Dan nodigen wij je van harte uit voor een gezellige afsluiting bij Van der Valk. Lever je volle stempelkaart in en geniet samen met andere Voorschotenaren van een heerlijke portie hutspot. Een mooi moment om terug te kijken op een week vol nieuwe ontmoetingen.

- ✓ 16.30 uur
- ✓ Locatie: Van der Valk Hotel De Gouden Leeuw
- ✓ Voorwaarde: Deelname met een volledig ingevulde stempelkaart

Meidenavond

- ✓ 18.30 – 21.00 uur
- ✓ De Groene Kikker

Een gezellige avond speciaal voor meiden.

Om de week op vrijdag is er een meidenavond waarbij een leuk en verrassend thema centraal staat. We combineren dit met gezellige activiteiten, leuke gesprekken en natuurlijk veel plezier.

Een avond om lekker jezelf te zijn, nieuwe meiden te leren kennen en samen iets leuks te doen. Neem gezellig een vriendin mee en kom langs!

- ✓ Aanmelden is niet nodig
- ✓ Deelname is gratis

Samen sluiten we de Week van de Ontmoeting feestelijk af!



Tot ziens, en blijf elkaar ontmoeten

De week zit er alweer op. We hopen dat de Week van de Ontmoeting heeft gezorgd voor fijne gesprekken, nieuwe contacten, onverwachte ontmoetingen en vooral veel momenten om samen van te genieten.

Misschien heb je iemand ontmoet die je nog niet kende. Misschien heb je een oude bekende weer gesproken, samen gelachen, iets nieuws ontdekt of gewoon even gezellig naast iemand aan tafel gezeten. Juist die kleine momenten kunnen een groot verschil maken.

De Week van de Ontmoeting eindigt, maar ontmoeten doen we het hele jaar door. Blijf daarom naar elkaar omkijken, maak eens een praatje met iemand uit de buurt, schuif aan bij een activiteit of nodig iemand uit voor een kop koffie.

Want iedereen doet ertoe. En iedere ontmoeting telt.

Dank je wel voor jouw aanwezigheid, jouw enthousiasme en jouw bijdrage aan deze week.

We hopen je snel weer te zien!



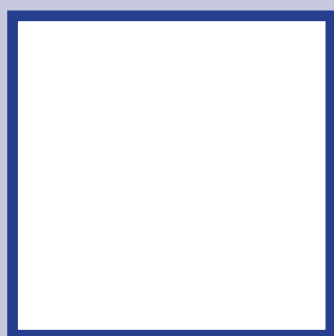
Afsluiting met hutspot

Heb je tijdens de Week van de Ontmoeting actief meegedaan en je stempelkaart helemaal vol verzameld? Dan nodigen wij je van harte uit voor een gezellige afsluiting bij Van der Valk. Lever je volle stempelkaart in en geniet samen met andere Voorschotenaren van een heerlijke portie hutspot. Een mooi moment om terug te kijken op een week vol nieuwe ontmoetingen.

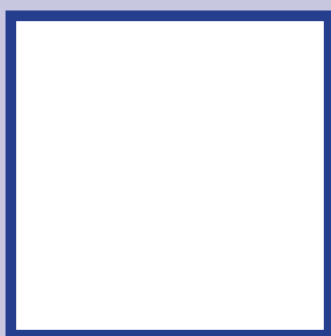
- ✓ 16.30 uur
- ✓ Locatie: Van der Valk Hotel De Gouden Leeuw
- ✓ Voorwaarde: Deelname met een volledig ingevulde stempelkaart



Stempelkaart



+



=



Adressen

Activiteitscentrum Alettahof

Aletta Jacobsplantsoen 97
2253 RP Voorschoten

Burgemeester Berkhoutpark in Voorschoten

Achter Leidseweg 25;27
2250 AA, Voorschoten

Bibliotheek Voorschoten-Wassenaar

Wijngaardenlaan 4
2252 XN Voorschoten

Buurthuis de Boschbloem

Baron Schimmelpenninck van der Oyelaaan 39
2252 EA Voorschoten

Winkelcentrum Hofland

Planciusplantsoen 27
2253 TS Voorschoten

Voorschoten Voor Elkaar

- **Huis van de Buurt Vliethuis**
Professor Einsteinlaan 2F
2251 VG Voorschoten
- **Groene Kikker**
Frans Halsplantsoen 10
2251 XJ Voorschoten
- **Parkhuis**
Ingang Parkhuis
Via de Prins Bernhardlaan 76

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

Professor Einsteinlaan 3
2251 VD Voorschoten

De Week van de Ontmoeting werd mede mogelijk gemaakt door:



Valk Hotel De Gouden Leeuw



HOFLAND
WAAR WINKLEN ONTMOETEN IS!



**SAMEN
GEZOND
VOORSCHOTEN**



de Bibliotheek
Voorschoten-Wassenaar