

Jaarverslag OdenseHuisOrkest

2023 & 1^e helft 2024



Door: Greet Meesters, orkestleider en projectleider OdenseHuisOrkest
In opdracht van Voorschoten Voor Elkaar
Voorschoten, juni 2024



Lid van **cultuur**
fabriek
voorschoten

Inhoud

1. Achtergrond & werkwijze OdenseHuisOrkest	4
2. OdenseHuisOrkest in cijfers	5
3. Samenwerkingen in Voorschoten	7
4. Communicatie en pr	9
5. Financien 2023 en Fondsenwerving 1 ^e helft 2024	11
6. OdenseHuisOrkest Samengevat	12

1. Achtergrond & Werkwijze

Met de ontwikkeling en uitvoering van het OdenseHuisOrkest is in 2023 een mooie en stevige basis gelegd om op een laagdrempelige wijze ouderen met beginnende geheugenproblemen te activeren. Op een speelse niet-dwingende manier worden ze uitgenodigd om samen muziek te maken en te zingen en zo weer meer met zichzelf en anderen in contact te komen. Dit zorgt voor ontspanning, plezier en een gevoel van erbij horen.

De orkest- en projectleiding is in handen van een professionele orkestleider/muziekagoog. Zij heeft ruime ervaring met het inzetten van muziek als middel om de ontwikkeling en het welbevinden van mensen en het contact tussen mensen te vergroten. Ook begeleidt zij de muziekvrijwilligers waar nodig bij het ondersteunen van de deelnemers.

Er zijn in 2023 en de eerste helft van 2024 wekelijks repetities geweest op donderdagmiddagen van 13.00 tot 15.00 uur in Vliethuis. Ook mantelzorgers, familieleden, kleinkinderen of burenspeelden soms mee.

*“Het is leuk dat wij zo nog iets met opa en oma
samen kunnen doen”,*

aldus een van de kleinkinderen die twee keer kwam meespelen.

Het repertoire van het OdenseHuisOrkest wordt samengesteld door de orkestleider in nauwe samenwerking met de muziekvrijwilligers. Het aanbod sluit zo goed mogelijk aan bij de belangstelling en de mogelijkheden van iedereen. Aansluiten bij ieders mogelijkheden en uitbreiden waar dat nog mogelijk is. Dat is het devies.

De resultaten van het project sluiten goed aan bij de maatschappelijke doelstellingen van de gemeente Voorschoten. Het orkest voorziet in een behoefte van ouderen met beginnende geheugenproblemen en ondersteunt ook hun mantelzorgers. Daarmee draagt het orkest bij aan het langer thuis kunnen wonen en het vergroten van het welzijn en welbevinden van de orkestleden en hun naasten/begeleiders. Soms spelen de begeleiders ook mee.

2. OdenseHuisOrkest in cijfers

Het aantal deelnemers aan het OdenseHuisOrkest is in 2023 verder toegenomen en ook in 2024 is weer een lichte toename te zien ten opzichte van 2023. Het grootste gedeelte van de deelnemers komt uit Voorschoten. Er is een toenemende belangstelling van mensen uit Leiden en andere gemeenten. De Leidse deelnemers wonen vooral in Leiden Zuidwest tegen de rand van Voorschoten aan.

Er is in 2023 en de 1^e helft van 2024 een stabiele groep muziekvrijwilligers actief in het OdenseHuisOrkest. Er zijn ten opzichte van 2022 twee muziekvrijwilligers bijgekomen en nu zijn er zeven vrijwilligers actief betrokken bij het orkest. Eén muziekvrijwilliger kan de orkestleider indien nodig vervangen. Dit is in maart en april 2024 nodig geweest in verband met een blessure bij de orkestleider. Er zijn geen muziekvrijwilligers vertrokken.

Het orkest en alles wat erbij komt kijken verloopt mede zo soepel, doordat de gastvrouwen van de Odensehuiskamer zorgen voor de ontvangst en begeleiding van de deelnemers. Het komt af en toe voor dat iemand even niet meer weet waar de wc is, of bijna vergeet zijn of haar jas mee naar huis te nemen.

	2022	2023	1e helft 2024
Aantal repetities	37	40	26
Aantal muziekvrijwilligers	5	6	7
Aantal gastheren/vrouwen	5	5	5

(werken afwisselend in tweetallen / zijn er 2 per repetitie)

	2022	2023	(1e helft 2024)
Aantal deelnemers	12	29	27
Mannen	4	13	11
Vrouwen	8	16	16
Leeftijd (deelnemers)		75 - 89 jaar	76 - 93 jaar
Gemiddelde leeftijd		81,5	82,5

Woonplaats deelnemers en mantelzorgers

	2022	2023	2024
Voorschoten	9	23	21
Leiden	2	3	5
Anders	1	3	1

Bekendheid OdenseHuisOrkest

Inwoners van Voorschoten weten het OdenseHuisOrkest op verschillende manieren te vinden: via de Odensehuiskamer, berichten in de lokale kranten, het netwerk van de orkestleden, de Cultuurfabriek en via de casemanagers van zorgaanbieders Marente en Florence.

Karin Hulsbosch (casemanager Marente):

“Ik ken vier mensen die gebruikmaken van de muziekmiddag. Mensen vinden het fijn om actief bezig te zijn met muziek. Het is vaak herkenbaar. Mijn ervaring is dat de mensen met veel plezier het OdenseHuisOrkest bezoeken. Naast het muziek maken wordt aandacht besteed in de Odensehuiskamer aan een lekkere lunch en een inspirerende omgeving. Het is belangrijk dat er ook persoonlijke aandacht is voor de mensen, omdat veel mensen uit een geïsoleerde omgeving komen.”

Uitstroom in 2023: 4 deelnemers

Reden:	Overlijden:	1
	Verhuizen naar begeleid wonen:	1
	Anders:	2

(repetitietijd in de middag te vermoeiend voor één deelnemer en zijn mantelzorger).

Extra uitgevoerde activiteiten

- ✓ **In 2023** waren er 3 openbare repetities waarvan 1 met een schoolklas kinderen van de Nutsschool.
- ✓ **De 1e helft van 2024** was er 1 openbare repetitie met schoolklas kinderen van de Gevers Deynootschool.
- ✓ **15 februari 2023:** interview en demonstratie door Greet Meesters in Alzheimercafé Voorschoten.
- ✓ **23 maart 2023:** lancering podcastserie ‘Hey Goedemiddag’.
- ✓ **9 september 2023:** optreden Weekend van Voorschoten.
- ✓ **16 november 2023:** optreden 5-jarig bestaan OdenseHuisOrkest.
Wethouders van Voorschoten maken kennis met het OdenseHuisOrkest met een extra bijzonder gastoptreden met wethouder Hans van Elst bij het 5-jarig bestaan van de Odensehuiskamer (zie ook foto op voorpagina). Klik [hier](#) voor de reportage van Sleutelstad.
- ✓ **December 2023:** meezingkerstconcert in de Dorpskerk in Voorschoten.

3. Samenwerking in Voorschoten

Cultuurfabriek Voorschoten

Sinds de start van het OdenseHuisOrkest hebben wij contact met de Cultuurfabriek uit Voorschoten. Dit heeft geleid tot verschillende mooie acties, namelijk de werving van nieuwe vrijwilligers en een tweede optreden op 9 september 2023 tijdens de jaarmarkt van het Weekend van Voorschoten. Op 15 december 2023 deed het OdenseHuisOrkest voor het eerst mee met het meezingkerstconcert in de Dorpskerk.



OdenseHuisOrkest tijdens het Weekend van Voorschoten op 9 september 2023. (Foto: Nelleke de Vries in Voorschotense Krant).

<https://www.voorschotensekrant.nl/nieuws/algemeen/26162/warme-zaterdag-van-het-weekend-van-voorschoten-trekt-toch-hee>



Meezingkerstconcert in samen verwerking met de Cultuurfabriek op 15 december 2023. (Foto: Christine Robben).

Kringloopwinkel Het warenhuis in Leiden



Greet ontvangt instrumenten van Voorschotenaar Andre Huf op verschillende momenten in 2023 en de 1^e helft van 2024.

4. Communicatie en pr

Voor het OdenseHuisOrkest werd in 2023 een nieuwe flyer ontwikkeld in samenwerking met de communicatiemedewerker van Voorschoten Voor Elkaar. Deze flyer werd in februari 2023 verspreid. Daarnaast werd een flyer ontwikkeld voor het werven van particuliere donaties. Deze actie werd gelanceerd tijdens het 5-jarig bestaan van de Odensehuiskamer op 16 november 2023. De actie heeft geleid tot een aantal giften.



De **interne communicatie** met de orkestleden en vrijwilligers verloopt meestal via e-mail en tijdens de repetities of extra vergaderingen. Vaak worden de orkestleden op de hoogte gehouden via hun contactpersonen. Dit zijn hun partners, kinderen of casemanagers.

De **externe communicatie** vindt plaats door middel van flyers, artikelen in de lokale krant, de podcastserie 'Hey Goedemiddag' en door lezingen, zoals bijvoorbeeld in het Alzheimer Café.

Podcastserie 'Hey Goedemiddag'

In 2022 en 2023 maakte journaliste en podcastmaker Gerry van Bakel de opnames voor de podcastserie '[Hey Goedemiddag](#)'. Deze werd in april 2023 gelanceerd. In deze vierdelige serie zijn orkestleden, muziekvrijwilligers en gastheren en -vrouwen, mantelzorgers, onderzoekers van Leyden Academy on Vitality and Ageing en orkestleider Greet Meesters aan het woord over het belang van muziek voor het welbevinden van ouderen met beginnende dementie en/of niet-aangeboren hersenletsel. Het maken en uitzenden van deze podcastserie heeft een positief effect op de beeldvorming over het OdenseHuisOrkest en biedt een laagdrempelig inkijkje in het reilen en zeilen van het orkest.

In december 2023 is de podcast al meer dan 1.100 keer beluisterd. In de eerste helft van 2024 zijn opnames gemaakt voor twee nieuwe afleveringen. Deze worden in het najaar van 2024 gepubliceerd.



Karin Hulsbosch, casemanager Marente, wordt geïnterviewd voor een nieuwe aflevering van de podcast 'Hey Goedemiddag'.

5. Financiën 2023 en fondswerving voor 2024-2025

In 2023 werd het OdenseHuisOrkest gefinancierd door de Gemeente Voorschoten en verschillende fondsen. Yvonne van Balen (directeur-bestuurder Voorschoten Voor Elkaar) en Greet Meesters (orkestleider) hebben gezamenlijk fondsen geworven voor 2023 - 2025. Onderstaande fondsen hebben het OdenseHuisOrkest financieel gesteund.

Fondsen 2024

Stichting De Carolus Gulden	€ 5.000
Fonds 1818	€ 10.000
Brentano's Steun des Ouderdoms	€ 4.000
Fundatie van den Santheuvel Sobbe	€ 8.000
Rabo Clubsupport 2024	€ 962,34
Gemeente Voorschoten (= subsidie)	€ 5.000

Van 2022 en 2023

Fonds 1818	€ 16.500
Stichting De Carolus Gulden	€ 5.000
Brentano's Steun des Ouderdoms	€ 5.000
RCOAK	€ 7.000
Fundatie van den Santheuvel Sobbe	€ 6.164
dr JC Vaillant fonds	€ 2.000
Rabo Clubsupport 2024	€ 721,64

Giften van particulieren

In 2023 en de 1^e helft van 2024 kreeg het OdenseHuisOrkest ook giften van particulieren. Dit is geweest in de vorm van een kleine financiële bedrage of in de vorm van tweedehands muziekinstrumenten. Hierdoor hebben wij ons instrumentarium kunnen uitbreiden met onder andere een keyboard, microfoons en standaards en kleine percussieinstrumenten.

Particuliere giften voor het OdenseHuisOrkest

2023

- ✓ € 40 (Schenking deelnemers).
- ✓ € 450 (Inwoner van Voorschoten schenkt geld en tweedehandsmuziekinstrumenten).

1e helft 2024

- ✓ € 50 (Schenking orkestlid).
- ✓ € 175 (Schenking bewoner Voorschoten).

Een definitief overzicht volgt einde van dit jaar.

6. OdenseHuisOrkest 2023 en 1e helft 2024: samengevat

Resultaten 2023 en 1^e helft 2024

- ✓ 40 repetities op donderdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur.
- ✓ 7 muziekvrijwilligers in 2024.
- ✓ Aantal deelnemers van het orkest is in 2023 toegenomen en in de eerste helft van 2024 licht afgenomen t.o.v. 2023.
- ✓ Beoogde doelgroep wordt bereikt.
- ✓ Gemiddelde leeftijd is 82 jaar.
- ✓ Podcastserie is uitgebracht en meer dan 1.000 keer beluisterd.
- ✓ Samenwerking met casemanagers van Marente en Florence is intensiever geworden. Dit zorgt voor meer instroom en uitwisseling over andere muziekvragen voor bewoners van Voorschoten.
- ✓ 1 workshop voor muziekvrijwilligers door Greet Meesters.
- ✓ Donatieactie 'Steun het OdenseHuisOrkest' is gestart. Dit heeft tot een klein aantal donaties geleid
- ✓ Spontane donaties van bewoners uit Voorschoten, familieleden orkestleden en muziekvrijwilligers OdenseHuisOrkest in natura (muziekinstrumenten).
- ✓ Samenwerking Cultuurfabriek is uitgebreid waardoor veel meer Voorschotenaren het OdenseHuisOrkest hebben leren kennen.
- ✓ College van B&W heeft ook kennisgemaakt met het OdenseHuisOrkest.
- ✓ Openbare repetitie met schoolklas van de Nutsschool in 2023 en de Fortgensschool in 2024 uit Voorschoten was een groot succes (o.l.v. Maria Rosenmöller van onder andere de Cultuurfabriek, Vox Clara en meer).

Behaalde doelstellingen

Net als in 2022 zijn de volgende doelstellingen behaald:

- ✓ Prachtige, ontroerende muzikale momenten realiseren voor ouderen met beginnende geheugenproblemen in Voorschoten en omliggende wijken.
- ✓ Musiceren laagdrempelig mogelijk maken, op elk niveau en onafhankelijk van eerdere muzikale ervaring.
- ✓ Bijdragen aan het plezier en welzijn van ouderen en het verminderen van eenzaamheid.
- ✓ Verlichten van de taak van mantelzorgers en deze als zij dat willen ook betrekken bij het orkest. Geeft plezier en is vitaliserend.
- ✓ Vergroten van de cohesie in de buurt en bijdragen aan het muzikale netwerk in Voorschoten.
- ✓ Versterken van een muzikale community voor ouderen met geheugenproblemen en hun naasten.
- ✓ Andere welzijnsgroepen betrekken bij muzikale verbinding: schoolklas, bewoners.

Meetbare resultaten

- ✓ Wekelijks 20-25 deelnemers bij de repetities.
- ✓ Wekelijks muziekvrijwilligers en 2 meespelende gastheren of -vrouwen.
- ✓ Doorlopend 6-7 muziekvrijwilligers beschikbaar.
- ✓ Podcastserie is gelanceerd en meer dan 1.000 keer beluisterd. Dit gaat ook nog door in 2024.

Draagvlak en samenwerking

Samenwerkingspartners die hebben toegezegd mee te willen werken aan het project:

- ✓ Gemeente Voorschoten.
- ✓ Vereniging van Ouderen Voorschoten (VOV).
- ✓ Basisscholen.
- ✓ Jongerenwerk (onderdeel van Voorschoten Voor elkaar).
- ✓ Topaz, Marente, Florence.
- ✓ Cultuurfabriek Voorschoten.
- ✓ Diverse muzikanten uit Voorschoten en Leiden.
- ✓ Alzheimer Café Voorschoten.
- ✓ Diverse lokale media om ruchtbaarheid te kunnen geven aan het orkest.

Succesfactoren

- ✓ Het project is opgezet met lokale partners.
- ✓ Het orkest biedt ouderen de kans om langere periode met regelmaat samen te komen om te musiceren onder goede begeleiding.
- ✓ Voorschoten heeft een grote groep ouderen die potentieel deelnemer kan zijn. Het aantal deelnemers neemt toe.
- ✓ Er is een grote verscheidenheid aan samenwerkingspartners die mede-eigenaarschap kunnen betuigen.
- ✓ Er is ook draagvlak en steun van individuele bewoners van Voorschoten. Dit blijkt onder andere uit donaties van geld en instrumenten.
- ✓ Er is draagvlak en draagkracht bij de welzijnsorganisaties.
- ✓ Toegang tot het orkest is op meerdere vlakken laagdrempelig (financieel, geen indicatie nodig).
- ✓ De buurtbewoners zijn onlosmakelijk verbonden met het project en daardoor met de Odensehuiskamer. Zij kunnen meegenieten tijdens repetities en optredens. Nemen deel als vrijwilliger.
- ✓ De ontwikkeling van het orkest maakt deel uit van een groter plan om buurtontmoetingsplek Vliethuis te transformeren tot een welzijnsvoorziening voor jong en oud. Wij willen graag dat Vliethuis gezien wordt als een plek van en voor 'alle bewoners'. Ook kwetsbare inwoners komen zo in beeld als burens in hun woonwijk.

Aandachtspunten voor doorontwikkeling

- ✓ Onderzoeken of er aanbod kan worden gerealiseerd voor ouderen voor wie het orkest te groot is. Te veel prikkels en te veel mensen.
- ✓ Onderzoeken of er een tweede orkest zou kunnen worden gestart.
- ✓ De werving van deelnemers is een doorgaand proces, omdat niet alle instromers blijven en er ook mensen verhuizen naar zorginstellingen of overlijden.
- ✓ De financiering van het project is voor 2025 nog niet rond. Er moet in 2024 onderzocht worden hoe het orkest structureel kan worden gefinancierd vanuit Voorschoten Voor Elkaar.

Jaarplan voor 2024

Eind 2023 werd het jaarplan voor 2024 opgesteld. Dit plan is te lezen door te klikken op deze link: [Jaarplan OdenseHuisOrkest januari 2024](#).